

ROOM SERVICE

consolata 
Hotel

PEQUENO ALMOÇO | BREAKFAST

(servido nos quartos das 10h00 às 12h00 | service from 10:00 to 12:00)

CONTINENTAL | CONTINENTAL

Sumo de laranja

Orange juice

O nosso cesto do padeiro de brioches & padaria

Our baker's basket of brioche & bakery

Queijo e fiambre, manteiga e compotas

Ham and cheese butter and jam

Café ou chá

Coffee or tea

| € 7.50 por pessoa | per person

CONSOLATA | CONSOLATA

Sumo de laranja, maçã ou frutos vermelhos

Orange, apple or red fruit juice

Fruta fresca: laranja e kiwi

Fresh fruit: Orange and kiwi

Dois ovos mexidos ou cozidos, com bacon e tomate grelhado

Two scrambled or boiled eggs with bacon and grilled tomato

O nosso cesto do padeiro com bolo Consolata, brioches & padaria

Our baker's basket of brioche & bakery and Consolata cake

Queijo e Fiambre, manteiga e compotas Consolata

Ham and cheese, butter and Consolata jam

Café ou Chá

Coffee or tea

| € 9.50 por pessoa | per person

FITNESS | FITNESS

Sumo de laranja ou toranja

Orange or grapefruit juice

Fruta fresca: laranja, toranja e kiwi

Fresh fruit: Orange, grapefruit and kiwi

Cereais, sementes, leite e iogurte de soja

Cereals, seeds, milk and soy yoghurt

O nosso cesto de padaria de baixas calorias

Our low calorie bakery basket

Margarina e compotas de baixas calorias

Low fat margarine and sugar free jams

Descafeinado, café ou chá de ervas

Decaffeinated coffee or herbal tea

| € 11.50 por pessoa | per person

BREAKFAST À LA CARTE

(servido nos quartos das 10h00 às 12h00) | service from 10:00 to 12:00

SUMOS OU BATIDOS DE FRUTA | JUICE OR FRUIT SMOOTHIES

Laranja, Ananás, Morango, Maracujá, Manga,
Goiaba, Côco, Papaia
Pineapple, Strawberry, Passion Fruit, Mango,
Guava, Coconut, Red Papaya

| € 5.50

FRUTA | FRUIT

Rodelas de laranja, toranja e kiwi
Orange, grapefruit and kiwi slices

| € 3.50

Fruta tropical fresca laminada
Fresh tropical fruit laminated

| € 5.50

ESCOLHA DE CEREAIS | CHOICE OF CEREALS

Cornflakes | Choco Krispis | Special K | All-Bran

| € 3.50

ESCOLHA DE IOGURTES | CHOICE OF YOGURTS

Iogurte natural, aromas de fruta, magro ou de soja
Natural yogurt, fruit aromas, slim or soy

| € 2.50

O NOSSO CESTO DO PADEIRO | OUR BAKER'S BASKET

Seleção de brioches & padaria
Selection of brioche & bakery
Manteiga e Compotas Consolata
Butter and Consolata jams

| € 5.50

BEBIDAS DE PEQUENO ALMOÇO | BREAKFAST DRINKS

Café ou descafeinado, chá ou infusões, expresso, café com
leite, cappuccino, leite com chocolate ou leite simples
Coffee, decaffeinated, tea or infusions, espresso, coffee with
milk, cappuccino, milk with chocolate or single milk

| € 2.50

ESCOLHA DE OVOS | CHOICE OF EGGS

Ovos mexidos ou cozidos, acompanhados de fiambre, ou
bacon, ou fiambre de peru, ou salsicha de porco
Scrambled or boiled eggs, accompanied by ham, or bacon,
or turkey ham, or pork sausage

| € 8.75

Omelete simples, ou de queijo e fiambre, ou espargos
Simple omelet, or cheese and ham, or asparagus

| € 9.75

ESPECIALIDADES | SPECIALTIES

Panquecas com mel ou Nutella, ou com a sua compota favorita
Pancakes with honey or Nutella, or with your favorite jam

| € 7.50

Waffle caseiro com mel ou Nutella, ou compota à sua escolha
Homemade waffle with honey or Nutella, or your favorite jam

| € 7.50

SELEÇÃO "FITNESS" | FITNESS SELECTION

Rodelas de laranja, toranja e kiwi, queijo fresco e iogurte magro
Orange, grapefruit and kiwi slices, fresh cheese and slim yogurt

| € 5.00

Torrada de pão integral e margarina
Brown bread toast and margarine

| € 3.00

OS QUEIJOS E AS CARNES | CHEESES AND MEATS

Queijo fresco e a nossa seleção de queijo laminado
Fresh and our Selection of laminated cheese

| € 5.50

A nossa seleção de carnes frias
Our Selection of cold meats

| € 5.50

JANTAR | DINNER

(servido nos quartos das 19h00 às 23h00) | service from 19:00 to 23:00

SOPA DO DIA | DAILY SOUP

| € 4.50

SANDWICHES | SANDWICHES

"Sandwich Club" com frango grelhado, bacon frito, alface,
tomate, ovo cozido, molho Consolata e batata frita
"Sandwich Club" with grilled chicken, fried bacon, lettuce,
tomato, boiled egg, Consolata sauce and chips

| € 11.50

"Prego no Caco" com lombo de novilho
com tomate e alface e batata frita
Typical portuguese bread with steak
with tomato and lettuce and chips

| € 13.50

"Hamburger Consolata" no pão de brioche
com queijo cheddar, bacon, tomate, alface e cebola
"Consolata Hamburger" on brioche bread
with cheddar cheese, bacon, tomato, lettuce and onion

| € 13.50

SALADAS | SALADS

"Salada Grega" com alface, tomate, cebola roxa, pepino,
pimento, azeitonas, orégãos e queijo Feta
"Greek Salad" with lettuce, tomato, purple onion, cucumber,
pepper, olives, oregano and Feta cheese

| € 11.50

"Salada Caesar" com alface, frango grelhado,
bacon grelhado, queijo parmesão e croutons
"Caesar Salad" with lettuce, grilled chicken,
grilled bacon, parmesan cheese and croutons

| € 12.50

MASSAS | PASTA

Esparguete Carbonara
Spaghetti carbonara

| € 11.50

Tagliatelle de Atum e Delícias do Mar
Tagliatelle of Tuna and delights of the sea

| € 12.50

SOBREMESAS | DESSERT

Fruta da época ou salada de fruta
Seasonal Fruit or Salad Fruit

| € 4.50

TAXA DE SERVIÇO | SERVICE TAX

Serviço de Gelo, loiças e outros
Ice service, tableware and others

| €4,00 por serviço | per service

Celiacos | Alergias e Intolerâncias Clientes com alergias e intolerâncias deverão contactar um dos nossos colaboradores antes de efetuar o pedido. Clientes com alergias e intolerâncias mais fortes e graves, deverão ter em consideração que apesar de todos os cuidados que a equipa de cozinha tenha, ainda poderão existir riscos da presença de ingredientes alergénicos. Pelo que existindo essa probabilidade, não garantimos a ausência desses ingredientes e risco deve ser considerado. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Celiacs | Allergies and Intolerances Customers with allergies and intolerances should contact one of our employees before placing the order. Customers with stronger and more serious allergies and intolerances, should take into consideration that despite all the care the kitchen team has, there may still be risks of the presence of allergenic ingredients. Therefore, we do not guarantee the absence of these ingredients and risk should be considered. No plate, food or drink, including the couvert, can be charged if not requested by the customer or rendered useless

Preços em Euros | Taxas incluídas | Este estabelecimento tem "Livro de Reclamações"
Prices in Euros | Taxes included | This Restaurant has a "Complaints Book"